

GRATUIT ET SUR INSCRIPTION

# Semaine DES FEMMES

Du lundi 4 au vendredi 8 mars 2019

Toute la semaine de festivités  
Ateliers Bien-être, Sport, Beauté

ET

**Vendredi 8 mars**

**Cuisine et Compagnie**

\*

**Salon du Bien-être :  
Instants Détente et Beauté**

\*

**Raclette Party**

\*

**Spectacle Humoristique**

Ville de  
**PONT - EVEQUE**



Renseignements et inscriptions

CENTRE SOCIOCULTUREL Arc-en-ciel

6 rue Louis Leydier 38780 PONT-EVEQUE

04.74.16.17.00 / [centresocioculturel@ville-pont-eveque.fr](mailto:centresocioculturel@ville-pont-eveque.fr)

# PROGRAMME DES ATELIERS

Places limitées sur inscription - Gratuit

## Lundi 4 mars

**A 9h** Brunch entre femmes -

Salon des mariages

**A 14h** Salon de Jeux -

Ludothèque

## Mardi 5 mars

**A 9h** Yoga du rire -

Centre Socioculturel

**A 14h** Cinéma

« Tout le monde debout » -

Médiathèque

## Mercredi 6 mars

**De 9h à 17h** -

30 min/personnes

Massage Bien-être

Au Centre Socioculturel

## Jeudi 7 mars

**A 9h** Sport 100% femmes -

Centre Socioculturel

2€

**A 14h** Sortie détente Spa\* -

RDV au Centre Socioculturel /

Lyon

- \* 1. Sous réserve de s'inscrire à une autre activité ;
- 2. en priorité réservée aux femmes bénévoles sur la préparation

## Vendredi 8 mars

à la Salle des Fêtes

**9h** Cuisine et Compagnie

**12h** Repas partagé - apporter plat sucré ou salé

**14h** Salon du Bien-être :

Coiffure, Maquillage, Art floral, Manucure, Soins, Massage, Epilation au fil, etc.

**19h** Raclette Party !

**20h30** Spectacle Humoristique

« Allez viens boire un ptit coup »

1€



**GARDE D'ENFANTS** sur inscription

Jeudi 7 mars : réservé aux femmes allant à la sortie Spa à Lyon.

Vendredi 8 mars : réservé aux femmes présentes sur les ateliers de cette journée

A partir de 3 ans

Ville de  
**PONT - EVEQUE**

Renseignements et inscriptions  
CENTRE SOCIOCULTUREL Arc-en-ciel

6 rue Louis Leydier 38780 PONT-EVEQUE

04.74.16.17.00 / centresocioculturel@ville-pont-eveque.fr