

PROGRAMME DES LOISIRS ET DES ACTIVITÉS DU CENTRE SOCIOCULTUREL

ARC-EN-CIEL



Lieu de vie, de ressources, de partage et d'entraide, le Centre socioculturel Arc-en-ciel se façonne à votre image. Le changement d'orientation qui s'est amorcé, en invitant les usagers à devenir co-acteurs de la vie du Centre, se voulait porteur de sens et a été ressenti comme tel. Cette réussite se traduit par une participation accrue des habitants et la création de nouveaux projets pour les jeunes, les enfants et les adultes. Ainsi, le développement d'une académie des sports pour les 3 à 14 ans, des ateliers parents-enfants, une salle pour les jeunes à partir de 14 ans, des ateliers de langues pour les adultes et bien d'autres activités seront disponibles à la rentrée.



Merci d'avoir su saisir la parole qui vous était donnée. Car souvenez-vous : le Centre socioculturel Arc-en-ciel est le vôtre !



Le Maire,
Martine FAÏTA

SECTEUR ENFANCE 4

- ✓ ALSH 3 - 10 ans / Mini-camp 6 - 10 ans
- ✓ Ateliers parents-enfants
- ✓ Académie des sports

SECTEUR JEUNESSE 6

- ✓ ALSH 11 - 13 ans
- ✓ Mini-camp 11 - 17 ans
- ✓ Animations de proximité
- ✓ Accompagnement à la scolarité
- ✓ Académie des Sports
- ✓ Groupe bénévoles jeunesse
- ✓ Accompagnement de projets
- ✓ Salle jeunes

SECTEUR ADULTE 10

- ✓ La marche collective

INFOS PRATIQUES

Centre socioculturel Arc-en-ciel
6, rue Louis Leydier - 38780 PONT-ÉVÊQUE
04 74 16 17 00
centresocioculturel@ville-pont-eveque.fr
www.ville-pont-eveque.fr

HORAIRES OUVERTURE DE L'ACCUEIL AU PUBLIC

Du lundi au jeudi : 9 h à 12 h / 14 h à 18 h
Le vendredi : 9 h à 12 h / 14 h à 17 h

Réalisation et impression : Éditions JP MARTIN
38200 VIENNE - 06 51 95 55 12
Conception graphique :
Magali ARNAUD



- ✓ L'atelier et compagnie
- ✓ Le « Fr@nçais utile » : A.S.L.
- ✓ Le « Français partagé » : Les ateliers mémoire
- ✓ Les clubs de jeux
- ✓ L'atelier bois
- ✓ La gym douce
- ✓ Les sorties et séjours familles
- ✓ Commissions Familles
- ✓ Le Jardin partagé
- ✓ Les ateliers parents-enfants
- ✓ Do you speak english ?
- ✓ Atelier couture « Tissus et compagnie »
- ✓ Cours anglais débutant

PASSERELLE EMPLOI 13

PARTENAIRES ET ASSOCIATIONS 14

PLAN ET CONTACT 16

LE CENTRE DE LOISIRS DU MAS DES PRÉS

ALSH de 3 à 10 ans : vacances et mercredis

Le Mas des Prés vous accueille pendant les vacances comme les mercredis dans un cadre verdoyant. Les enfants ont la possibilité de découvrir de nouvelles activités artistiques, ludiques, culturelles, sportives autour d'un thème différent lors de chaque période de vacances et de mercredis.

Pour être à l'écoute des rythmes de chacun, les enfants sont répartis en 2 tranches d'âge :

- ✓ Les 3 / 5 ans
- ✓ Les 6 / 10 ans

Restauration au Mas des Prés sur réservation à l'inscription.



TEMPS D'OUVERTURE

(hors périodes de fermeture à Noël et en août)

- ✓ Les mercredis et vacances scolaires : de 7 h 30 à 18 h 30,
- ✓ Journée : accueil de 8 h 30 / 9 h à 17 h / 17 h 30,
- ✓ Matin : accueil de 8 h 30 / 9 h à 11 h 30 / 12 h,
- ✓ Après-midi : accueil de 13 h 30 / 14 h à 17 h / 17 h 30,
- ✓ Possibilité d'accueil le matin de 7 h 30 à 8 h 30 et d'accueil le soir de 17 h 30 à 18 h 30 (supplément tarifaire).



MODALITÉS D'INSCRIPTIONS

Pour toutes inscriptions, apporter le carnet de santé à jour pour les vaccins, l'attestation CAF ou le relevé d'imposition pour le quotient familial.

TARIFS

Les tarifs sont établis selon le quotient familial et du lieu de résidence.

Réduction de 15%

**pour les enfants inscrits à la
semaine, journée complète.**



CONTACT

**Mas des Prés
Centre socioculturel**

**50, rue Gilbert Ollier
38780 PONT-ÉVÊQUE**

04 74 57 73 46

masdespres@ville-pont- eveque.fr

LE CENTRE DE LOISIRS DU MAS DES PRÉS

Mini-camp 6 - 10 ans

Le Mas des Prés propose deux mini-camps annuels :

✓ **Mini-camp hiver pendant les vacances de février**

✓ **Mini-camp été pendant les vacances d'été**

Ces temps de séjour d'une semaine offrent aux enfants l'expérience de vivre des vacances en groupes de camarades. Découvertes de nouveaux lieux, pratiques d'activités de montagne, aquatique ou autres, ce sont des semaines permettant également d'apprendre ensemble la gestion de la vie quotidienne, le bien-vivre ensemble, etc.



MODALITÉS D'INSCRIPTIONS

Inscriptions au Centre socioculturel. Un seul mini-camp annuel par enfant pour assurer une place à tous ceux qui souhaitent partir.

ACTIVITÉS EXTRASCOLAIRES

✓ **Les ateliers parents-enfants NOUVEAUTÉ**

5 à 6 ateliers annuels, programmation à l'accueil du Centre socioculturel. Ateliers manuels, culinaires, ludiques, etc. où parents et enfants participent ensemble, encadrés par des intervenants spécialisés. Vous êtes les bienvenus pour apporter de nouvelles idées d'ateliers.

✓ **L'académie des sports NOUVEAUTÉ**

À destination des enfants et des jeunes de 3 à 14 ans, des activités sportives les soirs de semaine. La programmation changera à chaque trimestre et proposera de manière variée danse, tennis, aéro move, handball, etc.

MODALITÉS D'INSCRIPTIONS ET TARIFS

Programmation, tarification et inscriptions disponibles au Centre socioculturel.

**TEMPS
D'ACTIVITÉS**

**Les mercredis et
soirs de semaine**



ALSH DE 11 À 13 ANS

Vacances et mercredis

L'accueil de loisirs vacances et mercredis te propose de venir passer des vacances au Centre socioculturel en participant à des activités funs et sympas ! Au programme, une sortie par semaine et une soirée les vendredis soirs.

Tu peux donner tes idées de sorties, d'activités et de soirées en participant aux réunions de préparation des vacances.

Restauration au Centre socioculturel, sur réservation lors de l'inscription.

TEMPS D'OUVERTURE

Les mercredis de 14h à 18h, au Centre socioculturel.

Durant les vacances scolaires de 9h à 17h / les vendredis de 14h à 22h.

MODALITÉS D'INSCRIPTIONS ET TARIFS

Pour toutes inscriptions, apporter le carnet de santé à jour pour les vaccins, l'attestation CAF ou le relevé d'imposition pour le quotient familial.

Tarifs des vacances ALSH, selon le quotient familial.

Tarifs des mercredis : accès libre et gratuit ; certaines activités payantes seront proposées sur inscription.

Mini-camps

Le secteur Jeunesse propose trois mini-camps annuels :

✓ **Mini-camp hiver lors des vacances de février / 11 à 17 ans**

✓ **Mini-camp été lors des vacances d'été / 11 à 13 ans et 14 à 17 ans**

Ces temps de séjours d'une semaine offrent aux jeunes des temps privilégiés entre eux, où ils découvrent des nouveaux lieux à la montagne, la mer, etc. et pratiquent des activités fun !

Ils apprennent la vie en collectivité et le savoir-vivre ensemble.

MODALITÉS D'INSCRIPTIONS

Inscriptions au Centre socioculturel.



CONTACT

**Secteur jeunesse
Centre socioculturel**

**6, rue Louis Leydier
38780 PONT-ÈVÈQUE**

04 74 16 17 00



Facebook secteur jeunesse

ANIMATIONS PROXIMITÉ

Un animateur interviendra dans différents lieux de la ville pour proposer des animations sportives, jeux de sociétés et autres. Gratuit et sans inscription. N'hésitez pas à faire des propositions !

Temps d'animation : les lundi, mardi et vendredi de 15 h 30 à 18 h 30 dans différents quartiers de Pont-Évêque.

ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

CLAS COLLÈGE

Au collège, étape difficile de la scolarité, le jeune peut connaître des fragilités. Il sera accueilli sur inscription pour bénéficier de l'accompagnement d'animateurs qui l'aideront à faire ses devoirs et à acquérir de bonnes méthodes de travail.

Entretien préalable à l'inscription avec le jeune et sa famille obligatoire.

Horaires d'accueil : les lundi, mardi, jeudi et vendredi de 17 h 30 à 18 h 30 au Centre socioculturel.

Tarifs : renseignements au Centre socioculturel.

CLAS LYCÉE NOUVEAUTÉ

Le fonctionnement du lycée est encore différent de celui du collège : plus d'autonomie, moins de temps, moins d'accompagnement pour les élèves. Nous proposons un accompagnement spécifique aux lycéens.

Entretien préalable à l'inscription avec le jeune et sa famille obligatoire.

Horaires d'accueil : les lundi, mardi, jeudi et vendredi de 18 h 30 à 19 h 30 au Centre socioculturel.

Tarifs : renseignements au Centre socioculturel.



ACTIVITÉS EXTRASCOLAIRES

L'académie des sports **NOUVEAUTÉ**

À destination des enfants et des jeunes de 3 à 14 ans, des activités sportives les soirs de semaine. La programmation changera à chaque trimestre et proposera de manière variée danse, hip-hop, tennis, handball, etc.

MODALITÉS D'INSCRIPTIONS ET TARIFS

Programmation, tarification et inscriptions disponibles au Centre socioculturel.

**TEMPS
D'ACTIVITÉS**

**Les mercredis et
soirs de semaine**

GROUPE BÉNÉVOLES JEUNESSE

Si tu as envie de t'investir dans ta commune, de lancer des projets, de participer aux manifestations de la Ville, n'hésite pas à aller rencontrer le secteur Jeunesse au Centre socioculturel. Un accord des parents sera demandé au préalable.

ACCOMPAGNEMENT DE SÉJOURS EN AUTOFINANCEMENT

Un groupe de jeunes peut se constituer (7 jeunes minimum) pour financer un projet de vacances, humanitaire, citoyen ou autre... Les jeunes pourront découvrir la gestion d'un budget, l'organisation logistique, proposer des actions permettant de financer leur projet. Les parents sont aussi partie prenante du projet, ce qui implique un engagement de leur part, tel que leur participation aux réunions, leur aide lors des chantiers de financement, etc.

MODALITÉS DE DÉPÔT DE PROJET

Déposer sa demande de projet en septembre ou en janvier auprès du secteur Jeunesse du Centre socioculturel.



SALLE JEUNES

À partir de 14 ans

La salle Jeunes est un lieu d'accueil, d'écoute et de soutien aux projets. Elle accueille les jeunes à partir de 14 ans. Elle permet des temps pour se regrouper et construire ensemble des projets bien-être, santé, sport, culture, des projets en autofinancement, café philo, des débats au choix sur des thèmes d'actualité tout au long de l'année.

TEMPS D'OUVERTURE

- ✓ Mardi 18h - 20h30
- ✓ Mercredi 14h - 18h30
- ✓ Vendredi 18h - 20h30 (jusqu'à 23h en cas de soirées)
- ✓ Samedi (exceptionnellement pour des sorties culturelles) horaires à déterminer



MODALITÉS D'INSCRIPTIONS

Inscription annuelle sur adhésion.

Inscriptions aux sorties et activités avec un supplément tarifaire.

Dossier individuel annuel : photocopie des vaccins et fiche sanitaire pré-remplie à signer.

TARIFS

Adhésion annuelle de septembre à septembre.

Supplément tarifaire pour les sorties et certaines activités.

Détail des tarifs à l'accueil du Centre socioculturel ou auprès du référent salle Jeunes.



CONTACT

Box 5 Bât. 5 Pontécom

8, rue Louis Leydier
38780 PONT-ÈVÊQUE



Facebook Salle jeune

LA MARCHÉ COLLECTIVE

- ✓ Marche douce : les mardis de 14h à 16h30,
- ✓ Marche dynamique : les mardi et/ou vendredi de 13h30 à 16h30.

Départ parking crèche « Graine de Malice » - 23, rue Louis Leydier ; se présenter 10 min avant le départ.

*S'oxygéner et passer un moment convivial en groupe.
Nous vous invitons à venir marcher et découvrir les paysages de Pont-Évêque et ses environs.*



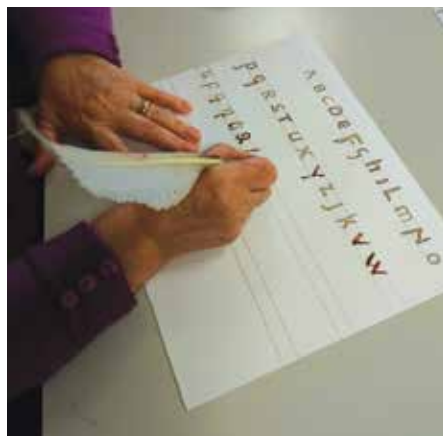
ATELIER ET COMPAGNIE **GRATUIT**

- ✓ Les jeudis de 14h à 16h30, au Centre socioculturel.

Espace libre, ouvert à tous : accueil, écoute et échanges.

Rencontres avec des intervenants sur des thématiques : arts plastiques, jeux, cuisine, etc.

Découverte de la médiathèque et de la ludothèque.



LE FR@NÇAIS UTILE : A.S.L.

- ✓ Les jeudis de 9h à 11h (hors vacances scolaires), au Centre socioculturel.

Pour les adultes d'origine étrangère qui souhaitent être plus à l'aise au quotidien pour communiquer, se déplacer, comprendre les usages de la vie française et manipuler les technologies utiles à la recherche d'emploi et aux démarches administratives afin de développer leur autonomie.

LE FRANÇAIS PARTAGÉ : LES ATELIERS MÉMOIRE

- ✓ Les mardis de 9h à 11h (hors vacances scolaires), au Centre socioculturel.

Pour les seniors qui souhaitent entretenir leur mémoire et leurs connaissances autour du support de la langue française et de projets collectifs culturels, historiques et ludiques.

LES CLUBS DE JEUX

- ✓ Les mercredis de 14h à 18h à la salle intergénérationnelle,
- ✓ Vendredi, toutes les 2 semaines, au Centre socioculturel.

INSCRIPTIONS AU CCAS MAIRIE PONT-ÉVÊQUE

Lieux de rencontre et de partage pour les seniors autour des jeux. Au fil de l'année, des sorties et des repas sont organisés pour découvrir les environs et partager des moments conviviaux.



L'ATELIER BOIS

- ✓ Les vendredis de 14h à 17h (hors vacances scolaires), au Centre socioculturel.

Espace de travail collectif équipé de machines et d'outils pour rénover, réparer ou même créer vos propres objets.

LA GYM DOUCE

- ✓ Les lundis de 10h40 à 11h40 au Mas des Prés
- ✓ Les mardis de 9h à 10h30 au Mas des Prés

Activité corporelle « douce » qui améliore la circulation énergétique et apporte un bien-être à votre corps comme à votre esprit.



LES SÉJOURS ET SORTIES FAMILLES

- ✓ 4 sorties annuelles et 1 week-end, programmation à l'accueil du Centre socioculturel.

Excursions à la journée ou sur un week-end vers des sites naturels, culturels, ludiques ou sportifs. Dans une ambiance conviviale, venez en famille découvrir ces différentes destinations.



COMMISSIONS FAMILLES

- ✓ Les 1^{ers} jeudis du mois, de 9h à 11h au Centre socioculturel.

Temps d'échanges, ouvert à tous, pour préparer ensemble les sorties et séjours famille de l'année en cours. Tout habitant est le bienvenu pour apporter ses idées.

LE JARDIN PARTAGÉ

NOUVELLE FORMULE (GRATUIT)

- ✓ Au Clos des Roses, horaires à préciser avec l'animatrice adultes-familles.

Venez cultiver et récolter fruits, légumes et aromates. Entourés de fleurs et de gaieté, venez découvrir et expérimenter la culture selon des principes écologiques et durables.

LES ATELIERS PARENTS - ENFANTS

NOUVEAUTÉ

- ✓ 5 à 6 ateliers annuels, programmation à l'accueil du Centre socioculturel.

Ateliers manuels, culinaires, ludiques, etc. auxquels parents et enfants participent ensemble, encadrés par des intervenants spécialisés. Vous êtes les bienvenus pour apporter de nouvelles idées d'ateliers.



DO YOU SPEAK ENGLISH ?

NOUVEAUTÉ

- ✓ 2 lundis/mois de 14h15 à 15h45, au Centre socioculturel.

Atelier de discussion en anglais autour de thèmes définis et différents à chaque atelier. Cet atelier demande des connaissances de base en anglais.



ATELIER COUTURE « TISSUS ET COMPAGNIE »

NOUVEAUTÉ

- ✓ Programmation au Centre socioculturel, disponible en septembre.

Stages de couture, découverte de techniques, création d'accessoires en toute convivialité.



COURS ANGLAIS DÉBUTANT

NOUVEAUTÉ

- ✓ Programmation au Centre socioculturel, disponible en septembre.

Cours d'anglais pour les adultes débutants, selon une approche ludique et conviviale.





DES RDV AVEC UNE CONSEILLÈRE EMPLOI

pour vous aider dans vos démarches vers l'emploi

**Lundis de 14 h à 17 h - Mardis de 9 h à 12 h
Jeudis de 14 h à 17 h**



UN ACCÈS LIBRE À LA SALLE MULTIMÉDIA

pour utiliser un ordinateur, Internet, une imprimante ou un téléphone

**Lundis de 14 h à 17 h - Mardis de 9 h à 12 h
Jeudis de 14 h à 17 h**



UNE INSCRIPTION AUX COURS D'INFORMATIQUE

pour vous initier aux outils bureautiques et faciliter votre retour
à l'emploi

Vendredis de 9 h 15 à 11 h 15

PROGRAMMATION À VENIR

UN SALON DU RECRUTEMENT

Le 15 avril 2020, ouvert à toute tranche d'âge, tout type de contrat (CDI, CDD, job d'été...).
La programmation sera disponible à l'accueil du Centre socioculturel début 2020.

DES SESSIONS DE RECRUTEMENT

Avec les agences d'intérim partenaires de la Passerelle Emploi du Centre socioculturel
tout au long d'année.

**CENTRE SOCIOCULTUREL ARC-EN-CIEL
6, rue Louis Leydier - 38780 PONT-ÉVÊQUE**

04 74 16 17 00 - passerelle.emploi@ville-pont-eveque.fr

LES PERMANENCES AU CENTRE SOCIOCULTUREL

A.D.P.A.H. Association d'aide à Domicile aux Personnes Âgées et Handicapées

Service d'aide à domicile aux personnes âgées et handicapées.

Renseignements : 04 37 02 09 20 / adpah.ponteveque@wanadoo

Horaires : de 8h à 12h et de 13h à 16h du lundi au vendredi

SERVICES MÉDICO-SOCIAUX DU DÉPARTEMENT DE L'ISÈRE

- ✓ **Service développement social :** Accompagner les personnes jeunes et adultes en difficulté à retrouver ou développer leur autonomie de vie. Accompagnement social, budgétaire, lié au logement.
- ✓ **Service enfance-famille :** Prévention par des actions sociales et médico-sociales en faveur des parents et des enfants. Elle se décline selon les actions suivantes : consultations pour les nourrissons, permanences puéricultrices, soutien à la parentalité, contrôle et suivi des modes de garde, assistantes maternelles, équipements d'accueil jeunes enfant.
- ✓ **Écrivain public :** lundi 9h - 12h sans RDV ; mercredi 13h30 - 16h sans RDV (hors vacances scolaires).

Renseignements ou RDV : 04 74 57 70 56

Horaires d'ouverture : du lundi au jeudi de 8h30 à 12h / 13h30 à 17h

Fermeture au public : mardi matin et vendredi toute la journée

MISSION LOCALE

Accompagnement personnalisé des jeunes de 16 à 25 ans en faveur de l'emploi, de la formation et de la vie quotidienne (logement, mobilité, droits civiques, santé, etc.).

Permanences sur RDV uniquement, les mercredis matins au Centre socioculturel - Prise de RDV au 04 74 78 37 90 - vienne@mli38.org

R.I.V.H.A.J. Relais d'Insertion dans la Ville par l'Habitat des Adultes et des Jeunes

Accompagnement des jeunes de 18 à 30 ans dans leur parcours d'autonomie en lien avec le logement et l'hébergement.

Permanences au Centre socioculturel, le 4^{ème} mardi du mois de 14h à 17h - Prise de RDV au 04 74 53 20 92

RELAIS OXYJEUNES

Lieu d'accueil, d'écoute et d'informations confidentielles pour les jeunes de 12 à 25 ans et/ou leurs parents sur la relation parents-enfants, les addictions, la sexualité ou tout autre sujet d'ordre social ou sanitaire.

Permanences 2 lundis par mois de 16h30 à 18h

Prise de RDV au 04 74 31 60 09

UFC QUE CHOISIR

Association indépendante qui informe, conseille et défend les consommateurs.

Permanences sans RDV tous les mercredis de 16h30 à 19h

Renseignements au 04 74 59 43 17 - 07 68 38 59 97

REBOND'LIRE

Association d'aide aux personnes en situation d'illettrisme, qui propose un accompagnement individualisé pour acquérir plus d'autonomie dans les actes du quotidien et plus de capacité à s'insérer socialement et professionnellement.

Renseignements au 04 74 58 48 54 - rebond.lire@gmail.com

LES ACTIVITÉS ET TEMPS D'ÉCHANGES PROPOSÉS PAR LES ASSOCIATIONS

✓ Association « La Tortue »

Le Qi-Gong est une danse gymnastique de santé faisant partie intégrante de la médecine traditionnelle chinoise.

Infos pratiques et inscriptions au 06 17 75 68 74 - gedjia.tortue38@gmail.com

✓ Association JIGI

Danse africaine tous les vendredis de 20h à 21h30.

Infos pratiques et inscriptions au 06 76 38 96 57 - asso.jigi@yahoo.fr

✓ ACCORDINA

Groupe de chorale tous les mardis à 20h.

Infos pratiques et inscriptions au 06 76 38 96 57

✓ Association « À la Vie - Accompagner les vivants »

Organisation de conférences et de débats, groupes de paroles animés par un psychologue et temps conviviaux pour les personnes en deuil.

Infos pratiques et inscriptions au 04 74 57 12 76

✓ Association Tambours et Clairons

Ateliers culturels et découverte musicale pour les enfants, les jeunes et les adultes. Ensemble vocal intergénérationnel.

Infos pratiques et inscriptions au 06 63 90 73 01

✓ Association Sportitude +

Danse orientale tous les vendredis de 18h45 à 19h45

Infos pratiques et inscriptions à sportitudeplus@gmail.com

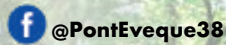
✓ Association Info Sol

Atelier informatique pour les seniors qui souhaitent développer plus de confort avec les nouvelles technologies.

Infos pratiques et inscriptions au 06 17 79 71 10

[illegible][illegible]

www.ville-pont-eveque.fr



 @PontEveque38

Ville
Active & Sportive
⌒ ⌒

Centre socioculturel Arc-en-ciel
6, rue Louis Leydier
38780 PONT-ÈVÈQUE
04 74 16 17 00
centresocioculturel@ville-pont-eveque.fr

Centre socioculturel Arc-en-ciel
6, rue Louis Leydier
38780 PONT-ÈVÈQUE
04 74 16 17 00
centresocioculturel@ville-pont-eveque.fr

Centre socioculturel Arc-en-ciel
6, rue Louis Leydier
38780 PONT-ÈVÈQUE
04 74 16 17 00
centresocioculturel@ville-pont-eveque.fr

Centre socioculturel Arc-en-ciel
6, rue Louis Leydier
38780 PONT-ÈVÈQUE
04 74 16 17 00
centresocioculturel@ville-pont-eveque.fr

Centre socioculturel Arc-en-ciel
6, rue Louis Leydier
38780 PONT-ÈVÈQUE
04 74 16 17 00
centresocioculturel@ville-pont-eveque.fr

